

SÖDERTÄLJE JOURERNA



Verksamhetsplan 2023

För ett jämställt och fritt samhälle utan våld

KVINNOJOURNEN

Annfrid



Juventas
UNGDOMSJÖUR

BROTTSOFFER
JOURNEN
☎ 116 006

Södertäljebourerna består av de tre verksamheterna **Brottsofferjouren Södertälje, Kvinnojouren Annfrid och Juventas Ungdomsjour**

Föreningen är ideellt, religiöst och partipolitiskt obunden. Södertäljebourerna är ett komplement och alternativ till samhällets insatser för jourernas målgrupper. Det är också en plattform för ideellt engagemang genom stödverksamhet, våldsförebyggande insatser och påverkansarbete. Arbetet ska genomsyras av FN:s deklaration om Mänskliga Rättigheter (1948), konventionen om barnens rättigheter (1989) och deklarationen om avskaffande av våld mot kvinnor (1993).

Innehåll

Vi är Södertäljejourerna	4
Vision	4
Syfte	4
Värdegrund	4
Mål	5
Intäktsbudget Södertäljejourerna 2023	7
Kostnadsbudget Södertäljejourerna 2023	8
Delmål 2023	9
1. Stödverksamhet	9
2. Våldsförebyggande insatser	10
3. Påverkansarbete	11
4. Plattform för ideellt engagemang	11
5. Organisation och ekonomi	11
Kostnadsbudget Brottsofferjouren 2023	12
Kostnadsbudget Kvinnojouren 2023	14
Kostnadsbudget Juventas Ungdomsjour 2023	15
Kostnadsbudget övriga kostnader Södertäljejourerna 2023	16

Tillsammans är vi är Södertäljejourerna

Vision

Södertäljejourerna bestående av Brottsoffer- Kvinno- och Ungdomsjouren **arbetar tillsammans för ett jämställt och jämlikt samhälle fritt från våld och förtryck.**

Syfte

För att uppnå vår vision syftar Södertäljejourerna till att vara ett självklart komplement och alternativ till samhällets insatser för jourernas målgrupper och en **plattform för ideellt engagemang** genom **stödverksamhet, våldsförebyggande insatser** och **påverkansarbete**. Arbetet ska genomsyras av FN:s deklaration om mänskliga rättigheter (1948), konventionen om barnets rättigheter (1989) och deklarationen om avskaffande av våld mot kvinnor (1993).

Värdegrund

Södertäljejourernas värdegrund är baserat på fem områden som ligger till grund för och genomsyrar hela föreningen vision, mål och arbete. Dessa fem områden är:

1. Jämlikhet & jämställdhet

Södertäljejourerna strävar efter jämlikhet och jämställdhet genom att ifrågasätta objektifiering, moralisering, förtryck samt den mansdominerade könsmaktsordning som idag genomsyrar samhället.

2. Förebyggande och hälsofrämjande arbete mot våld

Södertäljejourerna arbetar kunskapshöjande på olika nivåer. Vi arbetar även stödjande till dem som upplever våld och söker stöd i verksamheten. Vi använder våldsförebyggande metoder och bär vi med oss ett hälsofrämjande perspektiv mot alla vi möter.

3. Normkritiska perspektiv

Södertäljejourerna synliggör och problematiserar normer som bidrar till ojämlikhet. Vi strävar efter att inkludera alla människor i samhället för att skapa fler möjligheter att växa upp och utvecklas till de unika individer de är.

4. Antirasistiskt förhållningssätt

Södertäljejourernas antirasistiska hållning betyder att vi tar aktivt avstånd från all form av diskriminering, trakasserier, kränkningar utifrån etnisk bakgrund, religiös åskådning och hudfärg.

5. Intersektionalitet

Södertäljejourerna vill öka medvetenheten kring hur olika maktordningar samverkar, och med det uppmärksamma vilka som inkluderas och vilka som riskerar att exkluderas. Det gör vi genom att utgå från en intersektionell analys.

Mål

Föreningens syfte är konkretiserat i fyra mål. Genomgående inom varje mål är hållbarhet, varför samtliga aktiviteter ska genomföras med ekonomi, organisation och utveckling i åtanke.

1. Målet för stödverksamheten är att stödja utsatta barn, ungdomar och vuxna

Stödverksamheten är Södertäljejourernas primära verksamhet och riktar sig till barn, ungdomar och vuxna, som är eller har varit utsatta för brott, våld, psykisk ohälsa eller anhörig till något av detta. Stödet och insatserna varierar i verksamheten, och handlar i huvudsak om medmänskligt stöd, motiverande samtal, vägledning och medföljning till myndigheter; juridisk rådgivning eller om möjligt att erbjuda skyddat boende till kvinnor och medföljande barn som söker skydd. Stödverksamheten bedrivs delvis på plats via fysiska möten, i grupp, mentorskap, telefon, mejl eller chatt eller genom uppsökande arbete. Föreningen ska även erbjuda skyddat boende till kvinnor och medföljande barn vid placeringar under året.

2. Målet för de våldsförebyggande insatserna är att förebygga våld genom ökad kunskap om våra frågor hos allmänheten

Alla människor oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, sexuell läggning, etnisk bakgrund, ålder, funktion, religion eller annan trosuppfattning har rätt till en vardag utan våld. I enighet med nationella lagar och internationella deklarationer så är det viktigt att främja det våldsförebyggande arbetet. Ett systematiskt och kunskapsbaserat arbete för att förebygga våld är inte längre en valmöjlighet, det är en nödvändighet. Södertäljejourerna arbetar främst genom att förankra ett våldsförebyggande perspektiv i det löpande arbetet vid framtagandet av metodmaterial. Föreningen föreläser, håller workshops och utbildningar främst inom områden som rör:

- Våld i nära relationer
- Våld i ungas relationer
- Våld mot barn och unga
- Sexuellt våld
- Porrens effekter
- Maskulinitetsnormer
- Antirasism
- Jämställd och likabehandlingsarbete
- Hedersrelaterat våld och förtryck

Vi ämnar sprida kunskap om de riskfaktorer som finns för en våldsfrämjande miljö och därmed öka kännedom om hur vi kan föregå våldet - riskfaktorer som kan leda till sexism, homofobi eller rasism. Samtliga utbildningsmaterial och metoder som Södertäljejourerna arbetar med och/eller utvecklar bygger på genusvetenskapligt och intersektionellt perspektiv på våld och folkhälsovetenskapliga perspektiv på våldsprevention och har normkritik som pedagogiskt verktyg.

3. Målet för påverkansarbetet är att öka engagemanget för särskilda frågor bland politiker, yrkesverksamma och allmänheten.

Påverkansarbete hjälper till att förändra orättvisor som finns i samhället. Genom att sprida information och kunskap om Södertäljejourernas arbete till politiker, yrkesverksamma och allmänheten kan vi öka kunskapen om tabubelagda ämnen som våld i nära relation eller sexuellt våld mot unga. Det är ytterst viktigt att beslutsfattare är insatta i de ämnen de tar beslut om och som påverkar samhällets invånare. Påverkansarbetet bygger på att sprida kunskap om föreningens arbete så fler människor vågar prata om, agera och bidra i arbetet för ett mer jämlikt och jämställt samhälle för alla.

4. Målet för ideellt engagemang är att öka vår kapacitet att bedriva verksamhet genom att erbjuda ungdomar och vuxna möjligheten att bli volontärer för jourerna. Medlemmarna i föreningen tillhör även den ideella plattformen och bidrar till föreningens verksamhet.

I Södertäljjourerna ser vi det ideella engagemanget som hjärtat i verksamheten. Volontärerna hjälper oss att nå ut till fler människor genom att driva egna aktiviteter både inom stödverksamheten och i utåtriktade aktiviteter.

Alla volontärer är medlemmar i föreningen men alla medlemmar är inte volontärer. Det ideella engagemanget bygger helt på den enskilda individens intressen och förutsättningar. Medlemmarna ses som grunden till föreningens legitimitet och Södertäljjourerna verkar för att vårda deras intressen och engagemang. Vi tror att ideellt engagemang skapar förtroende, tillit och gemenskap och är ett viktigt socialt kapital för såväl varje individ som för föreningen.

Intäktsbudget Södertäljejourerna 2023

Södertälje kommun	1 800 000
Trosa kommun	90 000
Salems kommun	70 000
Nykvarns kommun	70 000
Socialstyrelsen (1)	1 952 600
Brottsoffermyndigheten (2)	295 000
Övriga bidrag & projektmedel	325 000
Bidrag AZ & Scania	300 000
Medlemsavgifter	14 000
Gåvor	60 000
Fakturerade tjänster	150 000
Fakturerat skyddad boende	350 000
Företagsvänner	130 000
Övriga intäkter och kronutjämning	47 400
Totalt	5 654 000

⁽¹⁾ Öronmärka medel för Kvinnojouren och Ungdomsjouren som endast kan nyttjas enligt Socialstyrelsens anvisningar för tilldelade projektmedel

⁽²⁾ Öronmärka medel för Brottsofferjouren Södertälje som endast kan nyttjas enligt Brottsoffermyndighetens anvisningar för tilldelade projektmedel

Kostnadsbudget Södertäljejourerna 2023

Personalkostnader	4 766 500
Utbildning och konferenser personal	91 000
Lokalkostnader	244 500
Volontärkostnader	41 000
Stödverksamhet	18 000
Övriga och administrativa kostnader	88 000
Gemensamma kostnader	405 000
Totalt	5 654 000

Delmål 2023

De fyra målen är nedbrutna till delmål för alla verksamma i Södertäljejourernas att sträva mot. Delmålen bryts också ner till aktiviteter, där vissa genomförs enskilt per jour och andra gemensamma för verksamhetsåret.

Nedan beskrivs delmålen utifrån de fyra områdena som är: **plattform för ideellt engagemang** genom **stödverksamhet, våldsförebyggande insatser** och **påverkansarbete**.

1. Stödverksamhet

Målet är att Södertäljejourerna ska nå och ge stöd och skydd till kvinnor som är, har eller riskerar att bli utsatta för våld i nära relation, hedersrelaterat våld och förtryckt samt deras barn. Vi ska stödja och skydda våldsutsatta flickor mot mäns och pojkars våld. Vidare ska vi stötta och hjälpa brottsutsatta, vittnen, anhöriga samt stödsökande ungdomar.

1.1. Södertäljejourerna ska säkra och bevara befintliga stödinsatser genom att garantera att anställd personal och volontärer som arbetar inom verksamhetsområdet innehar kompetens och förutsättningar för arbetet.

Målsättning:

- Bevara och utveckla kvalificerad personal som arbetar i verksamheten
- Säkra stödverksamheten (UJ: ha 3 anställda med 250% tjänstegrad)
- Bevara och utöka volontärgruppen (KJ, 25 volontärer)
- Fortbilda volontärer (8 tillfällen)

1.2. Kvinnojouren ska ge stöd som de stödsökande behöver samt arbeta uppsökande på platser där målgruppen befinner sig på.

Målsättning:

- Bibehålla enskilda stödsökande samt stödtillfällen (1400 tillfällen) och ha samtalsgrupper (20 tillfällen)
- Erbjuder samtalsgrupper för kvinnor som utsatts för våld av olika slag
- Presentationer av verksamheten på olika platser (4 tillfällen).
- Erbjuder trappansamtal till alla medföljande barn 4–18 år

1.3. Ungdomsjouren ska erbjuda stöd och rådgivning till ungdomar i allmänhet och ungdomar som är utsatta för hedersrelaterat våld och förtryck, våld i nära relationer och psykisk ohälsa.

Målsättning:

- Ökat inflöde av antal stödsökande och fler stödtillfällen via alla kontaktvägar som mäts genom statistikföring.
- Utöka mentorskapet (10 syskonpar)
- Utöka den uppsökande verksamheten (10 tillfällen).
- Starta upp verksamhet mot målgruppen HBTQ

1.4. Brottsofferjouren ska erbjuda stöd, information och praktisk hjälp till brottsoffer, vittnen samt anhöriga.

Målsättning:

- Stötta minst 200 personer i samband med förhandling i Södertälje tingsrätt genom vår vittnesstödsverksamhet
- Alla som söker stöd hos oss på egen hand ska få återkoppling inom 24h.
- Alla ärenden som inkommer genom polisen ska få kontakt inom 5 arbetsdagar.
- Utöka information/synlighet om jouren på utvalda nyckel platser såsom sjukhuset, vårdcentraler, och bibliotek
- Stötta unga brottsutsatta 4-25 år

1.5. Södertäljejourerna ska verka för ett nära samarbete, bättre rutiner och uppföljning med lokala aktörer i stödandet av stödsökande i kontakter med myndigheter.

Målsättning:

- Ökad samverkan, bättre kommunikation, rutiner och uppföljning mellan olika aktörer.
- 40 genomförda samverkansmöten under året (10 tillfällen per jour och SJ).
- Öka kunskapen och medvetenheten om våra frågor hos vuxna som arbetar med unga
- Ökad medvetenhet hos andra instanser som möter personer som utsatts eller riskerar att utsättas för våld om den hjälp individen kan få via Brottsofferjouren

1.6. Brottsofferjouren ska verka för barns rättigheter utifrån ett barnrättsperspektiv och implementera barnkonventionen i arbetet, samt sörja för att myndigheter som arbetar med barn nås av vilket stöd brottsofferjouren erbjuder.

Målsättning:

- Skapa samverkan med socialtjänsten utifrån den nya socialtjänstlagen och göra Brottsofferjouren till en självklar samverkanspartner när det gäller barn som brottsoffer eller anhörig.
- Utveckla ett kontaktnät med kuratorer i skolor där Brottsofferjouren bjuder in till samverkansmöten ur ett barnrättsperspektiv (2 tillfällen per år)
- Skapa material anpassat till barn som visar vilket stöd brottsofferjouren kan erbjuda

2. Våldsförebyggande insatser

Målet för de våldsförebyggande insatserna är att förebygga mäns och pojkars våld mot kvinnor och flickor genom ökad kunskap om våldsprevention

2.1. Södertäljejourerna ska arbeta våldspreventivt genom kunskapsfrämjande insatser och information om brott och våldets karaktär, konsekvenser och den följande rättsprocessen

Målsättning:

- Att utbilda samhällsaktörer/yrkesverksamma i våldsprevention. (KJ och UJ: Minst 10 utbildningstillfällen)

2.2. Det våldsförebyggande arbetet ska utvecklas genom ökat samarbete med aktörer från civilsamhället som arbetar våldsförebyggande utifrån andra plattformar och metoder

Målsättning:

- Kvalitetssäkring av målgruppens arbete med våldsförebyggande åtgärder genom Södertäljejourernas sakkunniga.
- Att nå ut med våldsförebyggande arbete till fler ungdomar och i större utsträckning via olika aktörer
- Södertäljejourerna ska ta del av befintlig forskning, rapporter och statistik för att uppnå största möjliga effekt.

2.3. Digitala lösningar ska utvecklas och etableras som en del i det våldsförebyggande arbetet

Målsättning:

- Ha en mer lättillgänglig kunskapsbank/digital plattform i våra kanaler och därigenom får en större spridning av det våldspreventiva metodmaterialet för yrkesverksamma som möter målgruppen.
- Att tillhandahålla lättillgänglig information och kunskap till stödsökande om våra stödinsatser i våra digitala kanaler.
- Få större spridning av vår information genom fler följare i våra sociala medier.

2.4. Ungdomsjouren ska arbeta för att bevara och utveckla kvalitetsarbetet med det befintliga våldsförebyggande metodmaterialet

Målsättning:

- Ökad kunskap hos skolpersonal och elever om våld, samtycke, porr, normkritik utifrån genus och makt. Arbeta våldsförebyggande på minst 10 skolor.
- Under första halvåret av 2023 ha ett färdigt våldsförebyggande metodmaterial för årskurs F-6.
- Under 2023 påbörja det våldsförebyggande arbetet mot årskurs F-6 och dess skolpersonal.
- Nå ut till fler elever och ge grundläggande förståelse och kunskap om våld och hur de kan förebyggas samt mindre kränkningar, trakasserier och våldshandlingar i ungas vardag.

3. Påverkansarbete

3.1. Öka spridningen om Södertäljejourernas samhällsinsatser till politiker, yrkesverksamma och allmänhet.

Målsättning:

- Öka antalet kampanjer i sociala media.
- Medverka i manifestationer, tex en vecka fri från våld, Internationella kvinnodagen, internationella brottsofferdagen m.m för att påverka allmän kunskap.
- Medverka i nätverk för att sprida frågor om verksamheten
- Uppdatera Södertäljejourernas hemsida så det blir lättillgängligt att hitta information för stödsökande, yrkesverksamma och samarbetspartners.

4. Plattform för ideellt engagemang

Föreningen ska verka för att öka ideellt engagemang i civilsamhället samt rekrytera volontärer och medlemmar.

Målsättning:

- Samordning och handledning av befintliga och nya volontärer
- Öka jourens volontärer som arbetar utåtriktat för att göra jouren mer levande
- Anordna aktiviteter för volontärerna vid terminsstart och -avslut.
- Arrangera volontär träffar två gånger per termin med handledning och kunskapsinhämtning.
- Rekrytering och grundutbildning av nya volontärer 2 ggr per år
- Bevara och vårda befintliga volontärer
- Bevara och vårda befintliga medlemmar
- Öka antalet medlemmar med 100% genom ett mer riktat arbete i informationsspridningen i sociala medier och utåtriktade aktiviteter

För 2022 ämnar Södertäljjourerna prioritera följande mål inom organisation och ekonomi:

5. Organisation och ekonomi

5.1. Föreningen ska bedriva ett aktivt arbetsmiljöarbete

5.2. Föreningen ska arbeta för att vara en attraktiv arbetsgivare

5.3. Föreningen ska arbeta för en hållbar och stabil ekonomi med syfte att tillförsäkra och betrygga verksamhetens fortlevnad

5.4. Föreningen ska arbeta strategiskt för ett utökat intäktsflöde från sponsorer

5.5. Föreningen ska sprida och etablera konceptet Företagsvänner med syfte att utöka intäkts flödet från företag

5.6. Föreningen ska aktivt och strategiskt arbeta för ett ökat intäktsflöde från sålda föreläsningar, workshops, utbildningar samt projektansökningar

5.7. Föreningen ska verka för en lustfylld, trygg och hälsosam arbetsplats genom handledning och systematiskt arbete inom arbets- och den psykosociala arbetsmiljön

5.8. Kompetensutveckling till personal ska erbjudas utifrån jourernas mål, funktion och ekonomiska förutsättningar

5.9. Alla i styrelsen ska delta i grundutbildningen erbjuden av föreningen, Unizon eller Brottsofferjouren

5.10. Alla i styrelsen ska vid minst ett tillfälle per år delta i utbildningar som föreningen eller andra aktörer (Unizon, Brottsofferjouren) erbjuder

5.11. Föreningen ska skicka gåvobevis/tackbrev till företag eller privatpersoner vid större donationer

(mer än 5000 tkr)

Kostnadsbudget Brottsofferjouren 2023

Lönekostnader (2 heltid inkl. soc.avg & arb.mark.försäkr.)	1 252 000
Gemensam handledning	21 000
Friskvård	6 000
Övriga personalkostnader	1 500
Personalkostnader	1 280 500
Fortbildning och konferens	7 000
Kompetensutveckling personal	15 000
Utbildning och konferenser personal	22 000
Lokalhyra kontor	65 000
Lokalkostnader	65 000
Möteskostnader, vittnesstöd	15 000
Volontärkostnader	15 000
Resekostnader	2 000
Tidskrifter, böcker	1 500
Marknadsföring och trycksaker	10 000
Medlemsavgift förbund + region	1 000
Övriga och administrativa kostnader	14 500
Gemensamma kostnader (OH)	80 000
Totalt	1 477 000

Kostnadsbudget Kvinnojouren 2023

Lönekostnader (2 heltid inkl. soc.avg & arb.mark.försäkr.)	1 459 000
Gemensam handledning 12 ggr	21 000
Friskvård	7 500
Övriga personalkostnader	1 500
Personalkostnader	1 489 000
Fortbildning och konferens	7000
Kompetensutveckling personal	25000
Utbildning och konferenser personal	32 000
Lokalhyra kontor	65 000
Lokalkostnader	65 000
Grundutbildning volontärer	3 000
Kompetensutveckling volontärer	5 000
Möteskostnader	5 000
Volontärkostnader	13 000
Kvinnoträffar (stöd- och gemenskapsgrupp)	8 000
Samtalsgrupp	2 000
Stödverksamhet	10 000
Resekostnader	3 000
Tidskrifter, böcker	1 500
Marknadsföring och trycksaker	20 000
Medlemsavgifter (förbund)	3 000
Övriga och administrativa kostnader	27 500
Gemensamma kostnader (OH)	80 000
Totalt	1 716 500

Kostnadsbudget Juventas ungdomsjour 2023

Lönekostnader (1,5 heltid inkl. soc.avg och arb.mark,försäkr.)	1 007 000
Gemensam handledning	21 000
Friskvård	4 500
Övriga personalkostnader	1 500
Personalkostnader	1 034 000
Fortbildning och konferens	7 000
Kompetensutveckling personal	25 000
Utbildning och konferenser	32 000
Lokalhyra kontor	65 000
Lokalkostnader	65 000
Grundutbildning volontärer	3 000
Kompetensutveckling volontärer	5 000
Möteskostnader	5 000
Volontärkostnader	13 000
Syskonträffar, gruppverksamhet, HBTQ1+-träffar	8 000
Stödverksamhet	8 000
Resekostnader	3 000
Tidskrifter, böcker	1 500
Marknadsföring och trycksaker	20 000
Medlemsavgifter (förbund)	1 000
Övriga och administrativa kostnader	25 500
Gemensamma kostnader (OH)	80 000
Totalt	1 257 500

Kostnadsbudget övriga kostnader Södertäljejourerna 2023

Lönekostnader (operativ chef inkl. soc.avg och arb.mark,försäkr)	945 000
Friskvård	3 000
Övriga personalkostnader	15 000
Personalkostnader	928 000
El, kontoret	2 500
Städ av kontoret	45 000
Lokal, övriga kostnader	2 000
Lokalkostnader	49 500
Fortbildning och konferens	5 000
Utbildning och konferenser	5 000
Möteskostnader styrelsen	3 000
Möteskostnader medlemmar	1 000
Resekostnader	2 000
Marknadsföring	3 000
Medlemsavgift förbund + region	11 500
Övriga och administrativa kostnader	17 500
Gemensamma kostnader (OH)	165 000
Totala utgifter	1 203 000

Södertäljejourerna vill tacka alla samarbetspartners,
sponsorer och bidragsgivare som gör att vi kan fortsätta att
bedriva vårt arbete för ett samhälle jämlikt och jämställt fritt
från våld och förtryck. Tack att ni hjälper oss att hjälpa andra.
Låt oss fortsätta arbetet 2023.

Varma hälsningar,

Södertäljejourernas
styrelse, personal och volontärer.



info@sodertaljejourerna.se
Telefon 0790-682 552
www.sodertaljejourerna.se
@sodertaljejourerna på Facebook och Instagram